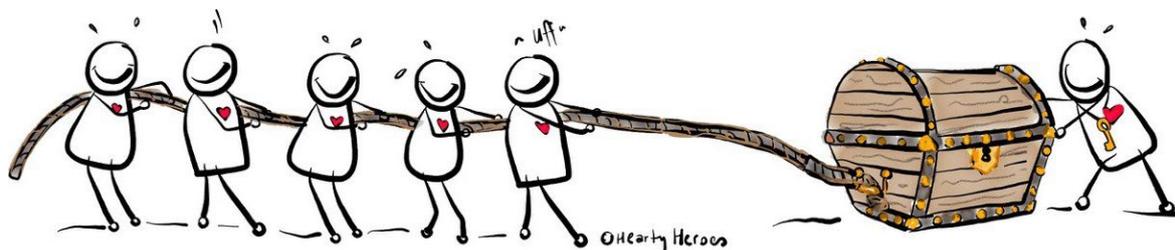


Seit über
20 Jahren
erfolgreiche
Weiterbildung

focus
Bielstrasse 25
Postfach 405
2540 Grenchen 1
Tel. 032 652 32 34
Fax 032 652 32 74
info@focus-pks.ch
www.focus-pks.ch

„Stronger Together – Stark im Team“



Wie es als Team gelingt, Herausforderungen zu meistern und gesund zu bleiben.

Ausgangslage

Fachkräftemangel, permanenter Wandel, knappe Ressourcen, Digitalisierung, Künstliche Intelligenz, sowie globale Unsicherheiten sind nur einige Themen, die Teams aktuell umtreiben. In diesem Spannungsfeld entstehen häufig Stress, Konflikte und negative Teamstimmungen, sowie ein Gefühl der Ohnmacht. In einem solchen Umfeld gute Leistungen zu erzielen, gesund zu bleiben, sowie als Team kreativ und lösungsorientiert zu bleiben, ist eine anspruchsvolle Aufgabe.

Herausforderungen meistern

Im Teamworkshop «Stronger Together - Stark im Team» stehen die Stärkenorientierung und die Kraft der positiven Emotionen im Vordergrund.

Sie erfahren mit Herausforderungen eine Spur gelassener und entspannter umgehen zu können. Das gegenseitige Verständnis und der Zusammenhalt im Team werden gestärkt.

Zielpublikum

Bestehende Teams, welche in einem anspruchsvollen Umfeld herausragende Ergebnisse erzielen sollen.

Nutzen

Die Resilienz und das Verständnis untereinander werden gestärkt. Die «Teambatterie» wird aufgeladen, und die Handlungsspielräume als Team werden beleuchtet. Stärken des Teams werden sichtbar(er) und der Umgang miteinander entspannter.

Gönnen Sie sich und Ihrem Team diesen innovativen Boxenstopp als Investition für die Zukunft.

Ziele

- Das gegenseitige Verständnis und der Zusammenhalt werden gestärkt.
- Die Handlungsfähigkeit des Teams und der Fokus auf das Wesentliche werden ausgebaut.
- Mit Herausforderungen eine Spur gelassener und entspannter umgehen können.
- Teamstärken werden in den Fokus gerückt.
- Konkrete Trainingstools werden vorgestellt und ausprobiert.
- .

Teamworkshop „Stronger Together – Stark im Team“

Datum: xx.yy 2025

Ort:

Zeit	Programmpunkt	Leitung
13.30	<p>Teamstärken stärken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fokussierter Einstieg - Ausgangslage skizzieren (Handlungsspielraum als Team) - Input zu Stärkenorientierung <p>Wahrnehmung / Emotionen / Energiespeicher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Unterschiedliche Sichtweisen erkennen - Regulationsmöglichkeiten bei Emotionen - Analyse Teamenergiespeicher - Energieräuber und Energiespender <p>Pause</p> <p>Trainingstools von der Praxis für die Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Konkrete Werkzeuge besprechen und ausprobieren <p>Stärkenorientierter Teamrunde / Abschluss</p> <ul style="list-style-type: none"> - Schatzkiste <p>Zusammenfassung / Nächste Schritte / Auswertung</p> <ul style="list-style-type: none"> - persönlicher und gemeinsamer Entwicklungsschritt definieren 	Felix Heiri Remo Bühlmann
17.00	<p>Schlusspunkt</p>	



Trainer



Remo Bühlmann
Leiter Radiologiefachpersonen EMBA,
Dozent, Resilienz- und Stresscoach,
Body2Brain Trainer



Felix Heiri
Eidg. Dipl. Betriebsausbilder, Coach,
Berater in Positive Leadership
zert. EOL-Trainer, Moderator

Allgemeines

- Teilnehmende: Bestehende Teams - max. 15 Personen pro Workshop
- Unterlagen: Arbeitsunterlagen, Fotoprotokoll im Anschluss an den Workshop
- Methoden: Theoretische Inputs, Praxisbeispiele, Partner- und Gruppenarbeiten, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch
- Kosten pauschal: CHF 2600.-- (Moderation Workshop im Teamteaching, Reisezeit, inkl. Vor- und Nachbereitung, Arbeitsunterlagen, Klein- und Verbrauchsmaterial, Fotoprotokoll) zuzüglich MWST und Reisespesen
- Seminarort: nach Vereinbarung