

# Leadership-Trekking

## Natur statt Seminarraum



08. bis 11. September 2024 in der Surselva

# INFORMATIONEN



## Info Leadership-Trekking

### Programm / Wanderrouten

#### **Sonntag, 08.09.**

18.30 Begrüssung (nach Ankunft Postauto) und Zimmerbezug im Hotel Medelina in Curaglia, Übersicht Programm, anschliessend gemeinsames Nachtessen und erster Input zum Thema Positive-Leadership.

[www.medelina.ch](http://www.medelina.ch)

#### **Montag, 09.09.**

Der Weg führt uns von Curaglia entlang des Medelser Rheins nach Pardatsch. Von dort erreichen wir das wildromantische Val Cristallina. Das Postauto bringt uns anschliessend auf den Lukmanierpass. Übernachtung im Hospiz. (Reine Wanderzeit ca. 3 Stunden)

[www.lukmanierpass.ch](http://www.lukmanierpass.ch)

#### **Dienstag, 10.09.**

Vom Stausee St. Maria steigen wir hoch zum Val Cadlimo. Hier können wir die Abgeschiedenheit und Ruhe der Gebirgslandschaft geniessen. In einem zweiten Aufstieg gelangen wir zur SAC-Hütte Cadlimo (2570 MüM), wo wir übernachten. (Reine Wanderzeit ca. 4 Stunden)

[www.cadlimo.ch](http://www.cadlimo.ch)

#### **Mittwoch, 11.09.**

Zwei unterschiedliche Routen können gewählt werden. Die anspruchsvolle Tour über den Grat Richtung Piz Borel oder die Normalroute auf den Passo Bornengo. Ein Abstecher auf den Dreikantone-Berg Piz Blas ist für Unermüdliche möglich. Anschliessend Abstieg durch das langgezogene Val Maighels zum Oberalppass.

15.45 Uhr Abschluss des Leadership-Trekking. Individuelle Rückreise. Abfahrzeit Richtung Andermatt: 15:53, Richtung Chur: 15:54 Uhr.

(Reine Wanderzeit ca. 5 Stunden)

Fachliche Inputs, Reflexionen und Austausch finden in Wanderpausen, während des Wanderns sowie morgens und abends statt.



## Info Leadership-Trekking

### Dein Nutzen

- Bewegung und Erholung in der Natur
- Aktive Atempause, um das eigene Führungsverhalten zu reflektieren
- Standortbestimmung mit Perspektivenwechsel
- Konkrete Anregungen für den persönlichen Führungsalltag
- Persönliche Umsetzungsideen für positiv Leadership

### Ziele

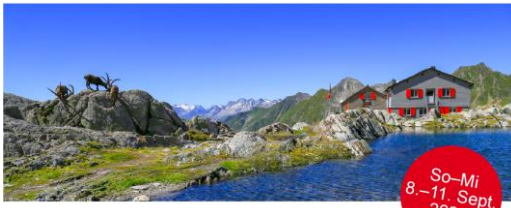
- Eigene Ressourcen entdecken und aufbauen
- Individuelles Mini-Coaching, um das Handlungsrepertoire in eigenen Führungssituationen zu vergrössern
- Neue Selbstmanagementmethoden anwenden
- Eigener Werkzeugkoffer als Führungsperson erweitern
- PERMA-Lead® kennen und anwenden

### Was ist Positive Leadership?

- Positive Leadership zielt darauf ab, dass Führungskräfte fokussiert auf die individuellen Stärken ihrer Mitarbeitenden bauen und diese fördern. Dies bedeutet nicht, dass man Schwächen ignorieren sollte. Konzentriert man sich jedoch nur auf diese, fördert man eine Kultur der Mittelmässigkeit. Eine Person ohne Talent in einem bestimmten Bereich wird auch mit Training nur mittelmässige Leistungen erbringen können. Konzentriert man sich aber auf ihre Begabungen und schafft einen Rahmen, innerhalb dessen sie sich entfalten kann, wird die Person zu aussergewöhnlichen Leistungen in der Lage sein. Ein Gewinn für Mitarbeitende und das Unternehmen.  
Die Forschung zeigt, dass sich Mitarbeitende in einer Positiven Leadership-Kultur unterstützend und flexibel verhalten und sich besser an organisatorische Veränderungen anpassen können. Sie sind zufriedener, leistungsbereiter und bleiben folglich länger im Unternehmen.

### Vorbereitungsaufgaben

- Vorgängig PERMA-Profil (Fragebogen) ausfüllen
- Ein kleines Tagebuch organisieren



## Info Leadership-Trekking

### Stimmen zum Leadership-Trekking

«Inhalt und Ziele des Leadership-Trekking sind praxisorientiert, auf dich angepasst und basieren auf bewährten Techniken. Das Trekking war für mich die Möglichkeit am Berg an «meinen» Themen zu arbeiten und konkret weiterzukommen! Ein Gruppenerlebnis, in dem du viel gibst und noch viel mehr retour bekommst.»

**Cédric Nater, CFO, VIGIER Holding AG**

«Das Trekking hat mir einerseits das PERMA-Leadership-Modell näher gebracht, andererseits auch den Boden für meine persönliche Weiterentwicklung als Führungsperson genährt.»

**Monika Eichelberger, Geschäftsführerin Alterszentrum Baumgarten AG**

«Für mich war das Leadership-Trekking mit Felix und Hugo eine fachliche und persönliche Bereicherung. Diese Art von Weiterbildung war für mich neu und ist eine meiner besten Weiterbildungen: fachliche Inspiration und Weitsicht, kräftigende und bleibende Emotionen, Stärke und das Entfachen eines inneren Feuers für positive Leadership!»

**Gustav Keune, Gesamtleiter Bachtelen Kinderheime und Sonderschulen**

«Das Leadership-Trekking war für mich eine richtige Bereicherung: Bereichernd war die Leitung, die uns mit Leichtigkeit und Tiefgang durch die Tage begleitet hat. Bereichernd war das Unterwegssein in dieser einmaligen Landschaft. Und bereichernd war der Austausch in der Gruppe, der immer wieder Platz fand. Eine geniale Weiterbildung – herzlichen Dank!

**Nicole Schwery, Pädagogische Hochschule Thurgau**

«Für mich war das Leadership-Trekking lehrreich und inspirierend zugleich. Neue Inhalte, Ansätze und Perspektiven durch praktische Anwendungen zu erfahren ist effizient und nachhaltig. Das Setting mit anderen in der wunderschönen Bergwelt ergänzt und unterstützt Lern- und Entwicklungsprozesse Ideal.»

**Denise Belloli, Geschäftsleitungsmitglied Metron AG**

«Das Leadership-Trekking war für mich eine wohltuende Verschnaufpause aus dem Arbeitsalltag mit vielen Erkenntnissen zur Wirkung einer positiven Führungsgrundhaltung, welche sich an den Stärken der Mitarbeitenden orientiert.»

**Niklaus Bichsel, Geschäftsführer / Inhaber BAKO AG Baumaschinen und Transportsysteme**

«Das Leadership-Trekking ist für mich eine gute Möglichkeit meinen Leitungsstil in einem natürlichen, die Gedanken beflügelnden und die Kreativität fördernden Umfeld zu reflektieren und weiterzuentwickeln.»

**Lukas Fischer, Geschäftsleiter Metron AG**





So-Mi  
8.-11. Sept.  
2024

## Info Leadership-Trekking

### Impressionen Leadership-Trekking 2022

